СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
_____ Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
_____ Калин С.Н.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
2 день 11 марта 2026 г.

№ рецеп	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
260	Каша "дружба"	5,39	11,95	25,68	231,85	205	55,00
300	Кофейный напиток с	3,2	2,9	15,9	79	200	30,00
	молоком						
91	Бутерброд с сыром	5	8,1	7,4	123	35	30,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
112	Апельсин	0,9	0,2	8,1	43	100	50,00
	Обед						
76	Винегрет овощной	1,3	10,8	6,8	130	100	50,00
134	Рассольник ленинградский	2,05	5,25	16,25	121,25	250	65,00
381	Котлета из говядины	17,8	17,5	14,3	286	100	120,00
195	Рагу из овощей	4	10,7	17	189	200	55,00
510	Компот из апельсинов и	0,5	0,2	22,2	93	200	35,00
	яблок						
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 2 день	*49,74*	*69,12*	*202,87*	*1635,50*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.